

هل هناك مساعدة في اضطرابات الأكل ؟

أنا فتاة أحضر الكنيسة المعمدانية. وأعاني من الشره المرضي العصبي. عدد قليل فقط من الناس من أسرة كنيسة يعرفون ، لكنني لم أحصل على أي شيء منهم. أحياناً أشعر أنهم لا يهتمون بذلك. وأي نصيحة تكون موضع تقدير كبير. لقد كنت أبحث على الإنترنت لساعات في محاولة للعثور على معلومات عن اضطرابات الأكل ، ولكنني كنت أرجع فارغة اليدين. الرجاء المساعدة ."



كوني على ثقة بأننا مع الكثيرين من المسيحيين نهتم بكل من يعانون من اضطرابات الأكل. هذه المشكلة الخطيرة تصيب أكثر من عشرة بالمائة من النساء في وقت ما في حياتهم. بينما يعاني ضعف هذه النسبة من المراهقين من هذا المرض. وعلى الرغم من أنه أكثر انتشاراً بين الإناث هناك ملايين الذكور أيضاً لديهم اضطرابات في الأكل

يمكن أن تكون اضطرابات الأكل مؤلمة للغاية وغير صحية ، بل ومميتة. كما أنها غالباً ما تنطوي على مشاكل معقدة مثل المشاعر القوية والخوف والشعور بالذنب **والخجل** وضعف الصورة الذاتية والكمال المفرط والتفكير الخاطئ والمشاكل الطبية والموضوعات الروحية التي لم تحل. فإذا كنت تعاني أنت أو أحد أفراد أسرتك من اضطراب في الأكل ، فإننا نحثك بشدة على الحصول على مساعدة متخصصة. وإليك أدناه روابط للبحث عن العون والأمل والتعليم حول هذا الموضوع المهم .

فإن كنت مسيحياً فعليك أن تتفهم أن الشره المرضي وفقدان الشهية والشره عند تناول الطعام كلها من أشكال الاعتداء على الذات. وهذا يخالف إرادة الله.

ماذا يقول الكتاب المقدس ؟

"أَمْ لَسْتُمْ تَعْلَمُونَ أَنَّ جَسَدَكُمْ هُوَ هَيْكَلٌ لِلرُّوحِ الْقُدُّوسِ الَّذِي فِيكُمْ، الَّذِي لَكُمْ مِنَ اللَّهِ،

وَأَنْتُمْ لَسْتُمْ لِأَنْفُسِكُمْ؟. لَأَنْتُمْ قَدْ اشْتَرَيْتُمْ بِثَمَنٍ. فَمَجِّدُوا اللَّهَ فِي أَجْسَادِكُمْ وَفِي أَرْوَاحِكُمْ
الَّتِي هِيَ لِلَّهِ" (كورنثوس الأولى 6:19-20)

"فَأَطْلُبُ إِلَيْكُمْ أَيُّهَا الْإِخْوَةُ بِرَأْفَةِ اللَّهِ أَنْ تُقَدِّمُوا أَجْسَادَكُمْ ذَبِيحَةً حَيَّةً مُقَدَّسَةً مَرْضِيَّةً
عِنْدَ اللَّهِ، عِبَادَتَكُمْ الْعَقْلِيَّةَ" (رومية 12:1)

الرب يسوع المسيح يدرك آلامك ، ويحزن من أجلك ، ويشتاق إلى أن يشفيك.

"لأنَّ لَيْسَ لَنَا رَئِيسُ كَهَنَةٍ غَيْرُ قَادِرٍ أَنْ يَرْتِي لِضَعْفَاتِنَا، بَلْ مُجَرَّبٌ فِي كُلِّ شَيْءٍ
مِثْلَنَا، بِلاَ خَطِيئَةٍ" (العبرانيين 4:15).

"يَشْفِي الْمُنْكَسِرِي الْقُلُوبِ، وَيَجْبُرُ كَسْرَهُمْ" (مزمور 34:147).



إنه يريد أن يحول آلامك ومعاناتك إلى فرح وسلام وأن يغير ضعفك إلى شجاعة
وقوة فيه.

"افرحوا في الرَّبِّ كُلَّ حِينٍ، وَأَقُولُ أَيْضًا: افْرَحُوا. لِيَكُنْ جُلُومُكُمْ مَعْرُوفًا عِنْدَ جَمِيعِ
النَّاسِ. الرَّبُّ قَرِيبٌ. لَا تَهْتَمُّوا بِشَيْءٍ، بَلْ فِي كُلِّ شَيْءٍ بِالصَّلَاةِ وَالْذُّعَاءِ مَعَ الشُّكْرِ،
لِتُعْلَمَ طِلْبَاتُكُمْ لَدَى اللَّهِ. وَسَلَامُ اللَّهِ الَّذِي يَفُوقُ كُلَّ عَقْلٍ، يَحْفَظُ قُلُوبَكُمْ وَأَفْكَارَكُمْ فِي
الْمَسِيحِ يَسُوعَ. أَخِيرًا أَيُّهَا الْإِخْوَةُ كُلُّ مَا هُوَ حَقٌّ، كُلُّ مَا هُوَ جَلِيلٌ، كُلُّ مَا هُوَ عَادِلٌ،
كُلُّ مَا هُوَ طَاهِرٌ، كُلُّ مَا هُوَ مُسِرٌّ، كُلُّ مَا صَيِّئُهُ حَسَنٌ، إِنْ كَانَتْ فَضِيلَةٌ وَإِنْ كَانَ
مَدْحٌ، فَفِي هَذِهِ افْتَكِرُوا. وَمَا تَعَلَّمْتُمُوهُ، وَتَسَلَّمْتُمُوهُ، وَسَمِعْتُمُوهُ، وَرَأَيْتُمُوهُ فِيَّ، فَهَذَا
افْعَلُوا، وَإِلَهُ السَّلَامِ يَكُونُ مَعَكُمْ." (فيلبي 4:4-9).

"تَسْتَدُّوا وَتَشَجَّعُوا. لَا تَخَافُوا وَلَا تَرْهَبُوا وَجُوهَهُمْ، لِأَنَّ الرَّبَّ إِلَهَكَ سَائِرُ مَعَكَ. لَا يُهْمُكَ وَلَا يَثْرُكَ" (تثنية 6:31).

"إِنَّمَا اللَّهُ ائْتَنِّظِرِي يَا نَفْسِي، لِأَنَّ مِنْ قَبْلِهِ رَجَائِي. إِنَّمَا هُوَ صَخْرَتِي وَخَلَّاصِي، مَلَجَائِي فَلَا أَتَزَعَزَعُ. عَلَى اللَّهِ خَلَّاصِي وَمَجْدِي، صَخْرَةُ قُوَّتِي مُحْتَمَائِي فِي اللَّهِ. تَوَكَّلُوا عَلَيْهِ فِي كُلِّ حِينٍ يَا قَوْمُ. اسْكُبُوا قُدَّامَهُ قُلُوبَكُمْ. اللَّهُ مَلَجًا لَنَا. سِلاة" (مزمور 5:62-8).

روابط مفيدة

(كلها خارج الموقع)



مقالات مسيحية :

- * ما الذي يلزمك معرفته عن هذه المشكية السائدة ؟ (المرأة المسيحية اليوم)
- * الجوع للحياة والجمال (المرأة المسيحية اليوم).
- * مساعدة من يعانون من اضطرابات الأكل (ELCA)
- * يمكنك تصحيح مشكلة اضطرابات الأكل ومنعها بتدريب قلبك على تغذية نفسك بالله. اذهب (باري هول).
- * معلومات عن اضطرابات الأكل وشهادة الكاتب الشخصية.
- * فقدان الشهية - موقع كيللي الشخصي المتعلق بمعركتها - اذهب
- * خال من الشره المرضي

العلاج المسيحي المهني المتخصص:

- * مزرعة ريميودا (أريزونا)
- * استراحة باين (متشيجان)
- * عناية التجديد المسيحي (أوكلاهوما)
- * دار صلاح (إنديانا)

مقالات دنيوية علمانية وطبية وجمعيات طبية :

- * الشره المرضي العصبي (WebMD)
- * فقدان الشهية العصبي (WebMD)
- * الجمعية الوطنية لاضطرابات الأكل
- * مركز معلومات وإحالة اضطرابات الأكل.
- * أكاديمية اضطرابات الأكل
- * فقدان الشهية واضطرابات الأكل ذات الصلة
- * المركز الوطني لاضطرابات الأكل (كندا)
- * جمعية الحمية الأمريكية
- * دليل التغلب على فقدان الشهية
- * المؤسسة الوطنية لفقدان الشهية العصبي والاضطرابات المصاحبة
- * روابط لمقالات عن الشراهة عند تناول الطعام
- * تحالف اضطرابات الأكل
- * المعاهد الوطنية للصحة
- * مدمنو الطعام المجهولون
- * المبالغون في الأكل المجهولون
- * الآكلون الاضطرابيون المجهولون

العلاج المهني الدنيوي :

- * مركز مونت نيدو لعلاج اضطرابات الأكل
- * برامج ريدير
- * مركز اضطرابات الأكل بكاليفورنيا
- * معالم الشفاء
- * البرنامج الشامل لاضطرابات الأكل (جامعة ستانفورد. المركز الطبي)

لمزيد من القراءة في الأجوبة المسيحية

- ♣ هل هناك أمثلة في الكتاب المقدس عن الاكتئاب وكيفية التعامل معه؟ **جواب**
- ♣ ما الذي ينبغي على المسيحي عمله إذا طغى عليه الاكتئاب؟ **جواب**

- ♣ ما هي نصيحتكم للمسيحي الجديد النامي ؟ **جواب**
- ♣ كيف يمكن أن أنال المغفرة وأشعر بذلك ؟ **جواب**
- ♣ لماذا يسمح الله للأبرياء بالمعاناة والألم ؟ **جواب**

تنويه : إن موقع ChristianAnswers.Net لا يؤيد أو بالضرورة يوصي بالمعلومات أو الخدمات المقدمة من خلال أي موقع من المواقع المذكورة أعلاه. ولا يرتبط أي موقع منها بموقع ChristianAnswers.Net.

إن كانت هذه المعلومات مفيدة ، فنرجو التبرع للمساعدة في دفع نفقات جعل هذه الخدمة البانية للإيمان متاحة لك ولعائلتك. **الهبات والتبرعات** معفاة من الضرائب.

الكاتب : بول س. تايلور ، اتصالات عدن.
موقع هذه الصفحة :

<http://www.christiananswers.net/q-eden/eatingdisorders.html>

حقوق الطبع والنشر © 2002 ، اتصالات عدن ، جميع الحقوق محفوظة فيما عدا
ما هو مكتوب في "الاستخدام وحقوق الطبع والنشر" التي تمنح مستخدمى صفحة
ChristianAnswers.Net حقوقاً سخية لتفعيل هذه الصفحة للعمل بها في منازلهم ،
وللشهادة الشخصية ، وفي الكنائس والمدارس.



www.ChristianAnswers.Net

Christian Answers Network

PO Box 200

Gilbert AZ 85299